03|2023 • 251. Ausgabe

abensberg

März

GEWINNSPIEL
Seite 8

NOTDIENSTPLAN
Seite 18

IM GESPRÄCH MIT CHRISTINE BEIS
Seite 14

VERANSTALTUNGS-HIGHLIGHTS IM DEZEMBER
Seite 20

BUCHTIPP & KINOTIPP
Seite 25 Seite 31

REZEPTTIPP
Seite 29

Weltfrauentag

Mittwoch 8. März 2023 Abensberg

Attraktive Aktionen der MIA bewegt-Mitglieder exklusiv für Frauen!

Teilnehmende Geschäfte:

- Autohaus Baumer
- Autohaus Hofmann
- Auto Riedel
- BayWa Abensberg
- bellibri
- Blumen Rohrhuber
- Brandl Schmuck und Uhren
- Claudia Brandl Fotografie
- GVK
- Kommod
- Kreissparkasse Kehlheim
- KuchlBar
- Naturbetten Schmidleitner
- Optikeria
- Ort für Gutes
- OTT hören
- Pöllinger Leder & Tracht
- Raab Karcher
- Raum & Idee Huber
- Regenbogen Glück
- Sanitätshaus Zimmermann
- Schuh und Sport Schäffer
- Sport Fischer
- Tankstelle Kalb
- tragbar

MiA Marketing in Abensberg

Sie erkennen die teilnehmenden Geschäfte am „Roten Teppich“ vor der Ladentür.

Unser Titelbild: die Kügel-Schwestern

Am **8. März** ist Welt-frauentag

Obwohl wir alle drei inzwischen verheiratet sind und andere Nachnamen tragen, bleiben wir doch immer die „Kügel-Schwestern".

Julia, die Älteste und gelernte Industriekauffrau, ist Mama einer einjährigen Tochter und hält den Familienbetrieb, den Spargelhof Kügel am Laufen. „Ich weiß, dass ich mich auf meine Schwestern verlassen kann! Wir haben schon so viel gemeinsam auf die Beine gestellt und sind am Spargelhof aufgewachsen, das verbindet uns einfach ein Leben lang." Ihre Leidenschaft ist das Tortenbacken.

Katrin ist gelernte Gesundheits- und Krankenpflegerin und studiert Pflegepädagogik, um ihr Wissen an Auszubildende weiterzugeben. Wir nennen sie liebevoll „die gute Seele" am Hof, egal ob es an guter Laune oder einfach einem Rat fehlt, sie ist an Ort und Stelle. In den Bergen beim Wandern kommt sie zur Ruhe und tankt wieder neue Kraft.

Die jüngste der Schwestern ist Anja. Sie arbeitet als Projektmanagerin bei einer Kreativagentur in München und ist nebenberuflich Fotografin. „Ich liebe es, kreativ zu sein – so unterstütze ich auch den Spargelhof im Bereich Social Media. Wir helfen uns einfach immer gegenseitig." Eine für alle – alle für eine, das trifft wohl ganz gut auf uns drei Frauen zu.

Für uns hat der Weltfrauentag nochmal eine besondere Bedeutung, da unsere bereits verstorbene Mama am 8. März Geburtstag hatte. Wir sind ihr sehr dankbar, dass sie uns schon damals zu selbstständigen Mädchen erzogen hat, die mit Entschlossenheit und Stärke ihre Ziele erreichen können, ohne dabei jemals aufzugeben.

In diesem Sinne wünschen wir von Herzen allen Frauen da draußen alles Liebe zum Weltfrauentag!

Text: Anja Steinmaßl

Sie möchten eine Anzeige schalten?

Infos erhalten Sie unter Telefon 09443 91400.

Daten senden Sie bitte per E-Mail an anzeigen@kelly-druck.de

Ein vergleichsweise junger Feiertag

Zum Weltfrauentag am 8. März

Die wichtigste ursprünglich am Weltfrauentag geforderte Neuerung wurde in Deutschland vor gut 100 Jahren eingeführt: das Wahlrecht für Frauen. Als nach dem 1. Weltkrieg unser Land von der Monarchie im November 1918 in die Demokratie überging, wurde die Forderung verwirklicht, die schon länger von sozialdemokratischer Seite erhoben worden war. Im Januar 1919 konnten Frauen in Deutschland zum ersten Mal genauso wie Männer ihr Wahlrecht bei einer landesweiten Wahl ausüben.

Der internationale Frauentag war von Anfang an eher mit politisch linken Vorstellungen verbunden. In den Jahren nach dem 2. Weltkrieg wurde er mehr im Ostblock (wie in der ehem. DDR und Sowjetunion) gefeiert als im Westen (BRD und USA), wo man andererseits mehr dem Muttertag im Mai als „Feiertag der Frauen" zuneigte; dieser bringt ein etwas anderes Bild der Rolle der Frau in der Gesellschaft zum Ausdruck.

Den Begriff der „Rolle" kennen wir aus der Sprache von Film und Theater. Ein Schauspieler kann in verschiedene Rollen schlüpfen. Diese werden für die Zuschauenden z. B. durch die Kleidung, die Sprechweise, die Tätigkeiten der Spielenden auf der Bühne verständlich.

Übertragen können wir das Bild von der „Rolle" auch auf unser Alltagsleben. In der Arbeit beispielsweise wissen wir je nach unserer Position, wo wir hingehören: Wir kleiden uns anders als zuhause (z. B. mit spezieller Arbeitskleidung), sprechen anders mit unseren Kollegen als mit unseren Familienmitgliedern und wissen, was wir zu tun haben. Aber auch in der Familie gibt es verschiedene Rollen: Die Eltern sprechen anders mit den Kindern als andersherum, und jedes Paar hat seine eigene Auf-

FRÜHJAHRSPUTZ für Ihre HÖRSYSTEME

Bei der **professionellen Rundum-Inspektion** prüfen wir die Beschaffenheit Ihrer Hörsysteme unter dem Mikroskop. Die Reinigung und Trocknung erfolgt mit einem speziellen Vakuum-Reinigungsgerät. Abschließend überzeugen wir uns technisch von der Leistungsfähigkeit Ihrer Hörsysteme.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

OTT hören
www.otthoeren.de
Ulrichstraße 26
93326 Abensberg
Tel.: 0 94 43 / 21 88

gabenverteilung in der Beziehung. Diese Rollen ordnen und ermöglichen so unser Leben in der Gesellschaft, ob privat, beruflich, im Staat oder auch in der religiösen Gemeinde.

In der Rolle wird durch äußere Merkmale wie Kleidung, Sprache oder Tätigkeit das Wesen einer Person zum Ausdruck gebracht: als Lehrer oder Schüler, als Mutter oder Vater, als Frau oder Mann ... Die Stetigkeit im Ausdruck gewährleistet Verständlichkeit, die Veränderung im Wesen gewährleistet Aufrichtigkeit.

Alle von uns haben ihren Platz in der Gemeinschaft. Wir entwickeln unsere Persönlichkeit im Laufe des Lebens gemäß den Anlagen, die uns gegeben sind. Das eine Mensch-Sein verbindet uns. Darin kann sich jeder am besten entfalten, wenn er oder sie den Platz gefunden hat, der dem eigenen Herzen entspricht.

Peter Kelly

Impressum:
Herausgeber: kelly-druck GmbH | Münchener Straße 35 | 93326 Abensberg
Telefon 09443 91400 | info@kelly-druck.de
Titelbild: Anja Steinmaßl | Auflage: ca. 5.800 Stück
Anzeigen: an info@kelly-druck.de!

Für falsch eingesandte Termine oder etwaige Tippfehler unsererseits übernehmen wir keinerlei Haftung.
Vielen Dank für Ihr Verständnis. Wir behalten uns vor, eingesandte Texte zu kürzen.

vhs Städtische Volkshochschulen
Abensberg und Neustadt an der Donau

Die neuen Kurse für Frühjahr und Sommer sind da!

Entdecken Sie bei sechs Standorten jetzt Ihre Lieblingskurse und melden Sie sich sofort an!
Wir freuen uns auf Sie!

Alle Kurse finden Sie auf www.vhs-abensberg-neustadt.de

Fakten über die Nachhaltigkeit von Druckerzeugnissen:

Für Druckprodukte wird kein Regenwald abgeholzt.

Die europäische Holzhandelsverordnung (European Timber Regulation EUTR) beaufsichtigt den Holzimport nach Europa strengstens. Damit dürfen illegal geschlagenes Holz und Holzprodukte nicht in der EU vermarktet werden. Alle Händler, die erstmals Holz oder Holzprodukte, also auch Papier, in der EU verkaufen, müssen die Sorgfaltspflichten der EUTR erfüllen.

Aus Regionen wie Indonesien, in denen Raubbau betrieben wird, bezieht die europäische Papierindustrie daher keine Rohstoffe.

Quelle: Die Papierindustrie e. V., Bifa- Studie „Nachhaltiger Papierkreislauf – eine Faktenbasis".

www.Kabarett-Konzerte.de

Christian Maier

"Beste Zeiten"
Sa. 04.03.2023
Riedenburg
Fuchsstadl
(ex "Da Huawa da Meier und i")

Günter Grünwald
„Definitiv vielleicht"
Fr. 17.03.2023
Langquaid/Turnhalle

Christian Springer
„Nicht egal"
Fr. 24.03.2023
Riedenburg
Fuchsstadl

Da Meier

& Watschnbaam
Bayerisches Musikkabarett

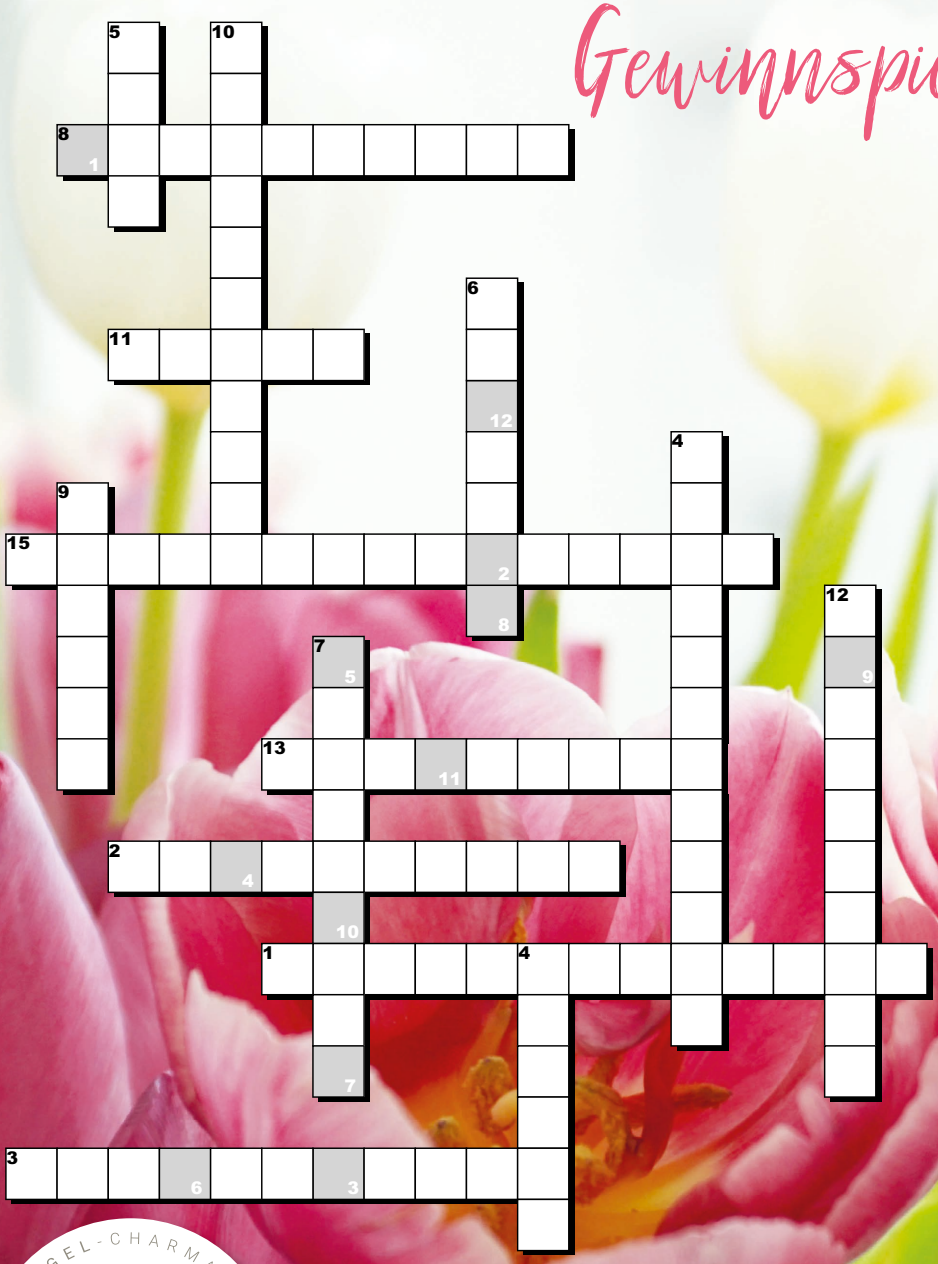
BiNSER
MUSIKKABARETT
BAVARIAN ♥ INFLUENCER

Kelheim
Fr. 24.03.23
Hotel Dormero

Mit Matthias Meier
(ex-Da Huawa da Meier & i)
Sa. 18.03.2023
Riedenburg/Fuchsstadl

Karten: Abensberg: Buchhandlung Nagel. Kelheim: Reisebüro Hierl. Neustadt: Hosen Hans. Online:
www.okticket.de

Gewinnspiel



EISVOGEL - CHARMANT, BEZAUBERND & HERZLICH!

Zu gewinnen gibt es eine

Kosmetik-Behandlung

"Klassik" von Maria Galland

vom Eisvogel in Bad Gögging

Kreuzworträtselfragen:

1 Welcher Gedenk- bzw. Feiertag wird am 8. März begangen?

2 Bei welcher Staatsform wird das Volk z. B. durch Wahlen miteinbezogen?

3 Was ist der Fachbegriff für Frauenheilkunde?

4 Wohin bringt man den Nachwuchs zur Betreuung, bevor er in die Schule geht?

5 Wie nennt man eine abendfüllende klassische Musikaufführung, bei der die Sänger gleichzeitig als Schauspieler fungieren?

6 Wie heißt der dritte Eisheilige am 14. Mai?

7 Was hat ein Mensch, der nicht gesund ist?

8 Mit welchem grünen Kraut würzt man z. B. Kartoffeln, Fleisch und Suppen?

9 Wie nennt man den Teil einer Pflanze, der den Samen trägt?

10 Welches Unkraut mit Haaren auf den Blättern führt bei Kontakt zu schmerzhaften Schwellungen der Haut?

11 Welches Sternzeichen-Tier hat Klauen, eine Kruste und geht schnell seitwärts?

12 Was ist süß und wird aus Kakao, Milch und Zucker hergestellt?

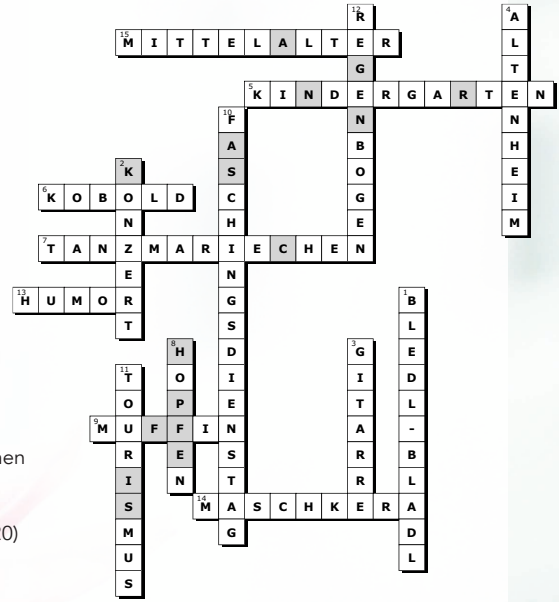
13 Was wird u. a. aus Hefe angesetzt, um Backwaren aufzulockern?

14 Welches Getreide mit mittellangen Härchen wird hauptsächlich zur Brotherstellung verwendet?

15 Welcher Tag im März wird durch die gleiche Dauer von Tag und Nacht markiert?

Rätsel lösen, Buchstaben der grauen Kästchen bei der *Lösung* eintragen, ausschneiden und bis 16. März bei kelly-druck einwerfen (Münchener Straße 35), faxen (09443 914020) oder mailen (info@kelly-druck.de). Der Gewinner wird telefonisch benachrichtigt!

Lösung vom letzten Mal:



Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Name: _____

Telefon: _____

Straße, PLZ, Ort: _____

Lösungswort ausfüllen, Abschnitt ausschneiden und bis 16. März 2023 abgeben.
Bitte Telefonnummer nicht vergessen!

EDEKA Fanderl

Richtig frisch einkaufen!

www.facebook.com/EDEKAFanderl/

4 x in Ingolstadt und 1 x in Abensberg

- **EDEKA Fanderl,** Berliner Str. 17, 85051 Ingolstadt, Tel. 0841/72338
- **EDEKA Fanderl,** Geisenfelder Str. 42, 85053 Ingolstadt, Tel. 0841/9612929
- **EDEKA Fanderl,** Liegnitzer Str. 2, 85053 Ingolstadt, Tel. 0841/93159912
- **EDEKA Fanderl,** Barthlgasserstr. 33, 85049 Ingolstadt-Gerolfing, Tel. 0841/8814189-0
- **EDEKA Fanderl,** Straubinger Str. 42, 93326 Abensberg, Tel. 09443/700822

www.edeka-fanderl.de

Die Gewinnerin *im Februar*

Einen Gutschein für eine Leinwand im Wert von 60,– € von der Firma kelly-druck Abensberg gewann Silvia Häckl aus Abensberg.

Jeweils zwei Eintrittskarten für den Stadtfasching des Stadtverbandes Abensberg gewannen Irmgard Haltmaier aus Wildenberg, Gabi Müller aus Elsendorf und Brigitta Geißler aus Abensberg.

Regional einkaufen –
Arbeitsplätze sichern!
Wir freuen uns auf Sie!
EINKAUFSZENTRUM
ABENSBERG
Gerne sind wir für Sie da:
Montag–Freitag: 9–19 Uhr | Samstag: 9–18 Uhr

Lust auf Theater?

Dann melde dich bei uns!

Seit vielen Jahren trägt die ehemalige Realschullehrerin Angelika Süß zum kulturellen Leben in unserer Stadt bei. Unter anderem leitet sie eine Theatergruppe für Kinder und eine für Erwachsene. Dabei sind immer engagierte Leute gesucht, die sich gerne einbringen möchten – ob auf oder hinter der Bühne.

Die Theaterproben finden i. d. R. dienstags um 19.30 Uhr in der Abensberger Mittelschule in der Römerstraße statt. Auf demokratische Prozesse wird im bei der Theatergruppe „Sweet Highlights" viel Wert gelegt: Die Stückauswahl treffen die Schauspielenden zusammen mit Frau Süß in gemeinsamen Lesungen.

Wer sich fürs Spielen oder auch für die Bühnentechnik oder das Schminken in der Maske begeistern kann, ist jederzeit herzlich eingeladen. Informationen gibt es direkt bei Frau Süß unter Tel. 5222.

Unsere Leistungen

- pflegerische Versorgung
- medizinische Versorgung
- Verhinderungspflege
- Hausnotruf
- Betreuung
- Haushaltshilfe
- Essen auf Rädern

Pflege Askari
Ambulanter Pflegedienst

Adresse:
Ulrichstraße 28
93326 Abensberg

Email: info@pflege-askari.de
Website: www.Pflege-Askari.de
Telefon: 09443 9922772

Pflege Askari
pflege.askari

Emilia sucht ein Zuhause

Geschlecht: weiblich
Geburtsjahr: 2020
Rasse: EHK

Über mich:

Ich bin Emilia, sehr freundlich mit Aussicht zur Familienkatze.
Ich bekomme 2 x täglich eine Tablette gegen Epilepsie, die ich liebend gern mit Streichwurst esse. Die Tablette werde ich voraussichtlich ein Leben lang brauchen und ich muss sie täglich bekommen.
Wenn es Leckerlis gibt oder gespielt wird, komme ich schon ganz nah an dich ran. Ich mag nicht bedrängt werden und brauche genügend Zeit zur Eingewöhnung. Trubel im Haus oder Kinder brauche ich nicht, ruhig ist mir lieber, wenn ich später auch ins Freie darf, dann melde dich bitte.

Ruf gerne an und frag nach mir!
Katzenhaus Abensberg
09443/903260

KNÖFLER
MALER- UND BODENLEGEFACHBETRIEB
Meisterbetrieb

Stefan Knöfler
Windfalterstraße 5
93326 Abensberg-Pullach
Mobil 01 60/6 30 64 87
Telefax 09443/65 83
maler-knoefler@t-online.de

TAXI Schmitt ☎ 3312
Tag u. Nacht
09443
Abensberg - Hofmark 62
● Besorgungsfahrten ● Kranken- und Dialysefahrten ● Abrechnung mit allen Kassen

Im Gespräch mit der Allgemeinmedizinerin Dr. med. Christine Beis, die für 6 Wochen als Ärztin in Bangladesch tätig war

Nach einigen Wochen auf den Philippinen im Jahr 2019 war die Abensberger Allgemeinärztin Dr. med. Christine Beis vom 15. Dezember 2022 bis zum 29. Januar 2023 schon zum zweiten Mal auf freiwilliger Basis beruflich im Ausland tätig. Ursprünglich habe sie sich bei der wohltätigen Organisation *German Doctors* für das Land Kenia in Westafrika beworben, sagt Frau Beis. Letzten Endes ist sie aber dann in Bangladesch gelandet. Das Land in Südasien am Indischen Ozean wird an seiner Landgrenze fast vollständig von Indien umschlossen und hat ungefähr doppelt so viele Einwohner wie Deutschland. Bekannt ist es bei uns weniger als touristisches Ziel, dafür aber für die schlechten Arbeitsbedingungen in den Textilfabriken, die Massenware auch für unseren Markt hier produzieren.

„Ich bin froh, dass ich jemandem helfen kann."
Christine Beis

An sechs Tagen in der Woche müssten die Leute bis zu 13 Stunden pro

Familienbetrieb
Bestattung zeitlos

Kreittmayrstraße 33
93326 Abensberg
Tel. 09443 9928384
Fax 09443 9928385

Affeckinger Straße 30
93309 Kelheim
Tel. 09441 6822388
Fax 09441 6822389

info@bestattung-zeitlos.de
www.bestattung-zeitlos.de

Tag arbeiten, erzählt Frau Beis – das entspricht auf die Woche gerechnet ungefähr dem Doppelten der vollen Arbeitszeit in unserem Land. Bei Krankheit o. ä. erhalten die meist als Näherinnen arbeitenden Frauen keine Lohnfortzahlung wie bei uns, auch Urlaub in unserem Sinne gibt es nicht.

In der Hauptstadt Dhaka war Frau Beis zusammen mit einem Kollegen aus Deutschland, später aus der Schweiz in einer Klinik in der Nähe eben so einer Textilfabrik tätig. Besichtigt werden konnte diese von den europäischen Gästen jedoch nicht; ein Wachmann am Fabriktor sagte, der Chef sei gerade nicht da, und wies sie ab.

Auch aus medizinischer Sicht unterscheidet sich in dem fremden Land einiges von dem bei uns Üblichen. Viele Hautkrankheiten hat die Ärztin beobachtet, die häufig durch Ungeziefer ausgelöst werden. Auch Mangelerscheinungen bringen die Patienten mit; bedingt durch die karge Ernährung sind die meisten Menschen dort kleiner und schlanker als bei uns. Kostenlose medizinische Behandlung gibt es in Bangladesch nur durch Unterstützung aus dem Ausland wie über die Organisation *German Doctors*.

Manche Frauen, die in die Praxis kamen, ließen sich grundsätzlich nur von einer Frau behandeln, weil sie ihre islamische Religion streng interpretieren. Dem Islam gehören über 90 % der Menschen in Bangladesch an; Christen gibt es in dem Land nur sehr wenige,

eine größere Minderheit folgt dem Hinduismus, der einheimischen Religion Indiens. Über die in Bangladesch tätige deutsche Caritas nahm Frau Beis Anfang Januar in Dhaka auch an einem katholischen Gottesdienst zum Dreikönigsfest teil, den ein italienischer Missionar hielt – vieles war ähnlich wie bei uns, auch drei als Könige verkleidete Ministranten gab es.

Bereits vor ihrer Abreise begegnete Christine Beis in Sandharlanden zufällig Rita Guggenberger, die einen Vortrag über den ebenfalls in Bangladesch tätigen gemeinnützigen Verein „Lichtbrücke" hielt. Dieser Verein betreibt u. a. ein Frauenhaus in Dhaka, das vergleichsweise nah an der Klinik lag, wo Frau Beis tätig war. Im Frauenhaus erhalten Frauen, die z. B. häusliche Gewalt von ihrem Mann erfahren, eine Zuflucht und Arbeit. Von diesen Frauen produzierte Taschen, Körbe etc. gibt es seit kurzer Zeit in dem Abensberger Geschäft „Ort für Gutes" von Astrid Küffner am Karmelitenplatz zu erwerben.

Die zahlreichen gewonnen Eindrücke möchte Frau Beis nicht missen: „Es hat Mut erfordert, als Frau in das fremde Land zu gehen. Meine Familie hat mich unterstützt und beruflich war es für mich möglich, so lange weg zu sein. Ich bin froh, dass ich jemandem helfen kann. Es hat einfach gepasst."

Gut, dass es Menschen gibt wie Christine Beis, die andere unterstützen und weitergeben, was sie können!
Peter Kelly

Spendenkonto der Organisation German Doctors e. V.
Bank für Sozialwirtschaft | IBAN: DE93 3702 0500 0400 0800 02 | BIC: BFSWDE33XXX

Dr. med.
Judith Eichstetter
geb. Landzettel
Frauenärztin

· Schwangerenvor- und -nachsorge
· Frauenheilkunde

Dr. med. Judith Eichstetter
geb. Landzettel
Aventinusplatz 5, Abensberg
Tel. 0 94 43/9 29 83 73
info@gyn-abensberg.de

Sprechzeiten
MO-FR 08.00–12.00 Uhr
MO, DO 12.00–15.00 Uhr
DI 15.00–18.00 Uhr

NOTDIENSTPLAN MÄRZ

Notruf Telefon: 112

Bereitschaftspraxis im Caritas Krankenhaus St. Lukas
Mo/Di/Do 18–21 Uhr | Mi/Fr 13–21 Uhr | Sa/So/Feiertag 9–21 Uhr

Krankenhaus Mainburg Bereitschaft
Mi/Fr 16–21 Uhr | Sa/So, Feiertag 9–21 Uhr

Ärztlicher Notdienst: 116117

Ich habe einen Notfall – Was nun?

Grunsätzlich gilt: Wer Ersthelfer und unsicher ist, direkt die 112 anrufen.

Ansonsten:

1. Außerhalb der Öffnungzeiten von Hausarzt, Zahnarzt und Apotheke gibt es einen jeweiligen Notdienst.

2. Bei leichten Beschwerden rufe ich die **116117** an und berichte über meine Beschwerden. Dort bekomme ich Auskunft, in welche Bereitschaftspraxis ich fahren kann, um behandelt zu werden. Die Bereitschaftspraxis dient zur Entlastung der Notaufnahme, um Zeit und Platz für schwere Notfälle zu schaffen. Wenn aus speziellen Gründen keine Bereitschaftspraxis offen hat, kann ich auch direkt in die Notaufnahme fahren, oder es wird ein Krankenwagen geschickt.

3. Bei schweren bis lebensbedrohlichen Beschwerden rufe ich die **112** – die Koordinationsstelle für Rettungswagen, Notarzt, Feuerwehr und Polizei.

Zahnarzt-Notdienst

Die Notdienst ist am jeweiligen Tag von 10–12 Uhr und 18–19 Uhr besetzt. Für dringende Fälle ist der Notdienstzahnarzt in der übrigen Zeit rufbereit. Für genauere Informationen bitte den QR-Code scannen.

Sa. 4./So. 5. März	Monika Stellwag Bad Abbach, Tel. 09405 96056
Sa. 11./So. 12. März	Dr. Bernd Mathies Bad Abbach, Tel. 09405 4777
Sa. 18./So. 19. März	Dr. Armin Reill Kelheim, Tel. 09441 682404
Sa. 25./So. 26. März	Jochen Spahn Langquaid, Tel. 09452 941044

Scan me

Blutspendetermine

Wann ist der nächste Blutspendetermin in Ihrem Ort?

Nutzen Sie einfach die Termindatenbank unter dem QR-Code und finden Sie alle Blutspenden-Termine im Landkreis Kelheim.

Apotheken-Notdienst

Notdienstapotheke ist am jeweiligen Tag von 8 bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar.

1.3. **Heilig-Kreuz-Apotheke Kelheim**
Telefon 09441/10295
Mariahilf-Apotheke Altmannstein
Telefon 09446/1041

2.3. **Abens-Apotheke OHG Abensberg**
Telefon 09443/90015
St. Anna-Apotheke Riedenburg
Telefon 09442/922040

3.3. **Antonius-Apotheke** Pförring
Telefon 08403/9395330
Jakobs-Apotheke Ihrlerstein
Telefon 09441/682393

4.3. **Ludwigs-Apotheke** Kelheim
Telefon 09441/3292
Sofien-Apotheke Neustadt a. D.
Telefon 09445/446

5.3. **Marien-Apotheke** Siegenburg
Telefon 09444/972037
Sophien-Apotheke Kelheim
Telefon 09441/2266

6.3. **Rathaus-Apotheke** Münchsmünster
Telefon 08402/514 85126
Stadt-Apotheke Kelheim
Telefon 09441/3696

7.3. **Stadt-Apotheke** Neustadt a. D.
Telefon 09445/2815

8.3. **Aventinus-Apotheke** Abensberg
Telefon 09443/1270
Staren-Apotheke Kelheim
Telefon 09441/9111

9.3. **Centro-Apotheke** Kelheim
Telefon 09441/178330
Rathaus-Apotheke Münchsmünster
Telefon 08402/514 85126

10.3. **Heilig-Kreuz-Apotheke** Kelheim
Telefon 09441/10295
Mariahilf-Apotheke Altmannstein
Telefon 09446/1041

11.3. **Abens-Apotheke OHG** Abensberg
Telefon 09443/90015
St. Anna-Apotheke Riedenburg
Telefon 09442/922040

12.3. **Antonius-Apotheke** Pförring
Telefon 08403/9395330
Jakobs-Apotheke Ihrlerstein
Telefon 09441/682393

13.3. **Ludwigs-Apotheke** Kelheim
Telefon 09441/3292
Sofien-Apotheke Neustadt a. D.
Telefon 09445/446

14.3. **Aventinus-Apotheke** Abensberg
Telefon 09443/1270
Sophien-Apotheke Kelheim
Telefon 09441/2266

15.3. **Damian-Apotheke Bad Gögging**
Telefon 09445 / 95590
Stadt-Apotheke Kelheim
Telefon 09441/3696

16.3. **Stadt-Apotheke** Neustadt a. D.
Telefon 09445/2815

17.3. **Aventinus-Apotheke** Abensberg
Telefon 09443/1270
Staren-Apotheke Kelheim
Telefon 09441/9111

18.3. **Centro-Apotheke** Kelheim
Telefon 09441/178330
Damian-Apotheke Bad Gögging
Telefon 09445 / 95590

19.3. **Heilig-Kreuz-Apotheke** Kelheim
Telefon 09441/10295
Mariahilf-Apotheke Altmannstein
Telefon 09446/1041

20.3. **Abens-Apotheke OHG** Abensberg
Telefon 09443/90015
St. Anna-Apotheke Riedenburg
Telefon 09442/922040

21.3. **Antonius-Apotheke** Pförring
Telefon 08403/9395330
Jakobs-Apotheke Ihrlerstein
Telefon 09441/682393

22.3. **Ludwigs-Apotheke** Kelheim
Telefon 09441/3292
Sofien-Apotheke Neustadt a. D.
Telefon 09445/446

23.3. **Aventinus-Apotheke** Abensberg
Telefon 09443/1270
Sophien-Apotheke Kelheim
Telefon 09441/2266

24.3. **Rathaus-Apotheke** Münchsmünster
Telefon 08402/514 85126
Stadt-Apotheke Kelheim
Telefon 09441/3696

25.3. **Stadt-Apotheke** Neustadt a. D.
Telefon 09445/2815

26.3. **Aventinus-Apotheke** Abensberg
Telefon 09443/1270
Staren-Apotheke Kelheim
Telefon 09441/9111

27.3. **Centro-Apotheke** Kelheim
Telefon 09441/178330
Damian-Apotheke Bad Gögging
Telefon 09445 / 95590

28.3. **Heilig-Kreuz-Apotheke** Kelheim
Telefon 09441/10295
Mariahilf-Apotheke Altmannstein
Telefon 09446/1041

29.3. **Abens-Apotheke OHG** Abensberg
Telefon 09443/90015
St. Anna-Apotheke Riedenburg
Telefon 09442/922040

30.3. **Antonius-Apotheke** Pförring
Telefon 08403/9395330
Jakobs-Apotheke Ihrlerstein
Telefon 09441/682393

31.3. **Ludwigs-Apotheke** Kelheim
Telefon 09441/3292
Sofien-Apotheke Neustadt a. D.
Telefon 09445/446

ACHTUNG: Der Notdienstplan kann sich im Laufe des Monats auch mal ändern.
Unter **www.lak-bayern.notdienst-portal.de** können Sie den aktuellen Apotheken-Notdienst einsehen.
Für Fehler übernehmen wir keine Haftung.

Veranstaltungshighlights im März

Mi, 1. März 2023 • Café Jana • 14.00 Uhr
VDK: Aktuelles aus dem Ortsverband

1., 2., 9., 12., 14., 20., 22. März 2023
Bürgerversammlung Abensberg
1. März: Brauereigasthof zum Kuchlbauer, Abensberg, 19.30 Uhr; **2. März:** Dorfgemeinschaftshaus, Arnhofen, 19.30 Uhr; **9. März:** Gasthaus Urban, Holzharlanden, 19.30 Uhr; **12. März:** Gasthaus Auer, Hörlbach, 19.00 Uhr; **14. März:** TSV-Heim, Offenstetten, 19.30 Uhr; **20. März:** Gasthaus Hammermeier, Sandharlanden, 19.30 Uhr; **22. März:** Gasthaus Röhrl, Pullach, 19.30 Uhr

Fr, 3. + Sa, 4. März 2023 • Theater am Bahnhof • 19.30 Uhr
Frühlingsgefühle: 25 Jahre Not'nquetscha
D'Not'nquetscha verzaubern das Publikum mit ihrer gefühlvollen, harmonischen Musik, die auf Ton- und Lichteffekte verzichten kann.

Sa, 4. März 2023 • Kindergarten Regenbogenland • 10.00–13.00 Uhr
Kindergarten Regenbogenland: Frühjahrsbasar
Einlass für Schwangere mit Mutterpass bereits ab 9.30 Uhr.

Sa, 4. März 2023 • Café Jana • 18.00 Uhr
Heimatverein: Mitgliederversammlung

Mo, 6. März 2023 • Disco Center • 20.15 Uhr, Einlass ab 19.30 Uhr
Jazzclub: Hans Yankee Meier
Regensburger Gitarrist Hans Yankee Meier präsentiert unter anderem seine neue CD „Music is a Healer". Entspannte Musik für die Seele.

Mi, 8. März 2023 • Innenstadt Abensberg • 8.00–22.00 Uhr
MiA bewegt e.V.: Weltfrauentag
Prozente und Überraschungen für Frauen in den Geschäften in der Innenstadt.

Ab 17. März 2023 • Pfarrheim Abensberg • 19.30 Uhr
Frühlingsgefühle: Alpenglühn und Männertreu
Lustspiel in 3 Akten von Cornelia Willinger. 18. März, 19. März, 22. März, 24. März, 25. März, 26. März. Kartenvorverkauf bei Elektro Huber und katholischem Pfarrheim.

So, 19. März 2023 • Kindergarten Lummerland • 10.00–13.00 Uhr

Kindergarten Lummerland: Kinderbasar

Einlass für Schwangere bereits ab 9.30 Uhr.

So,19. März 2023 • Kreuzgang, Karmelitenplatz • 17.00 Uhr

Musiksonntag: Mein kleiner grüner Kaktus

Ganz im Stile der Comedian Harmonists präsentiert das Hans-Kobl-Oktett aus Riedenburg bekannte Melodien und Tonfilmschlager, die bei Jung und Alt stets gute Laune hervorrufen. Mitsingen erlaubt!

Sa, 25. März 2023 • Aventinum, Osterriedergasse • 19.30 Uhr

Frühlingsgefühle: Vacanza in Italia – Italienische Klassik

Die musikalischen Darbietungen dieses Konzerts versetzen Sie in die „Dolce Vita" des Urlaubslandes Italien in seiner ganzen Anmut. Arien aus Opern berühmter Meister und populäres italienisches/neapolitanisches Liedgut.

Mo, 20. März 2023 • Disco Center • 20.15 Uhr, Einlass ab 19:30 Uhr

Jazzclub: Miriam Netti Quartett

Die Sängerin Miriam Netti begeistert ihre Fans in ganz Europa mit ihrer wunderschönen Stimme, ihrem (Italo)Jazz und Bossa Nova. „La Bossa Vol. 2" ist das neue Album der Jazzsängerin und gleichzeitig ein Live-Musikprojekt, das aus zwei Alben besteht: „La Bossa" und „La Bossa Vol. II".

Sa, 25. März 2023 • Gleis 1, Kulturzentrum Abg • 14.00–17.00 Uhr

Frühlingsgefühle: Kinderparty mit Rodscha und Tom

Wie jedes Jahr machen „Rodscha aus Kambodscha & Tom Palme" auch wieder einen Stop bei uns in Abensberg im Gleis 1 zu einem nachträglichen Kinderfasching.

Fr, 31. März 2023 • Stadtplatz, Abensberg • 18.30 Uhr

Frühlingsgefühle: Anno 1880

Rosa Stegmüller, die Frau des Bürgermeisters, und Josefa, eine Abensberger Windelwascherin, geben an ausgewählten Orten Rückblicke in die unterschiedlichsten prägenden Epochen der Stadtgeschichte.

ab Mi, 29. März 2023 • 11.00–19.00 Uhr

Kuchlbauer's Ostermarkt

Leckereien, Spiel und Schönes fürs Osternest. Vor der fröhlichen Kulisse des Kuchlbauer Turms und des KunstHausAbensberg zeigen Kunsthandwerker in liebevoll dekorierten Hütten ihre österlichen Waren.

Lecker & beliebt: Die Tomate

Tomaten zählen zu den leckersten und beliebtesten Gemüsesorten. Es gibt sie in den unterschiedlichsten Farben, Formen und Geschmacksrichtungen. Weltweit soll es mehr als 10.000 Kultursorten geben. Sie können klein wie eine Johannisbeere oder groß wie ein Kürbis sein. Das Farbspektrum verläuft vom klassischen Rot über Gelb, Violett bis hin zu Schwarz. Es gibt sogar gestreifte, marmorierte und mehrfarbige Exemplare. Wer seine Lieblingstomate gefunden hat, kann sogenannte samenfeste Sorten vermehren und kultivieren.

Tomaten im Frühling auf der Fensterbank säen und pikieren

Bereits Ende März können Hobbygärtner Tomaten vorziehen, etwa in einem Mini-Gewächshaus. Dann wird das Saatgut in gute Blumenerde oder Anzuchterde gesetzt. Bei Temperaturen von etwa 20 Grad zeigen sich nach acht bis zehn Tagen die ersten Keimlinge. Bei einer etwas höheren Temperatur bis zu 24 Grad keimen die Tomaten schneller – und die Pflanze ist sogar ertragreicher. Damit sich die Keimlinge nicht gegenseitig im Wachstum behindern, ist es wichtig, sie nach etwa drei weiteren Wochen zu pikieren, also zu vereinzeln.

Nach den Eisheiligen nach draußen pflanzen

Nach draußen dürfen die jungen Pflanzen aber erst nach den Eisheiligen Mitte Mai, sie sind sehr kälteempfindlich. Wem das zu aufwendig ist, der kann auch vorgezogene Pflanzen im Gartencenter kaufen.

Darauf kommt es beim Düngen von Tomaten an

Sobald die Tomaten im Freiland wachsen, sollten sie unbedingt gedüngt werden. Am besten ist es, schon im Herbst das Beet mit reifem Kompost anzureichern, so ist die Basis für das

...der Ausbau-Profi!
Lengger
Bauelemente
Innenausbau
Angebot, Aufmaß, Montage! Alles aus einer Hand!
Wand- und Deckensysteme | Altbausanierung | Trocken-Estrich | Parkett-, Laminat-, Kork- & Linoböden
Fenster und Haustüren | Zimmertüren | Markisen | Insektenschutz
93326 Abensberg-Gaden · Rudolf-Diesel-Straße 16 · Ausstellungsraum und Büro · Tel. 09443 5398 · info@lengger-montagen.de · www.lengger-montagen.de

kommende Frühjahr bereits gelegt. Darüber hinaus ist organischer Dünger wie Hornmehl, Pferdemist oder Brennnesseljauche empfehlenswert.

Tomaten brauchen auch reichlich Wasser. Bei großer Hitze müssen Kübeltomaten eventuell sogar morgens und abends gegossen werden. Sobald die Früchte aber ausreifen, sollten Tomaten ab und an auch einmal weniger gegossen werden. Tomatenpflanzen sollten nicht zu groß wachsen. Deshalb die Pflanzen einfach kappen, wenn sie zu viele Blütenstände entwickeln. Bis auf Buschtomaten benötigen alle Tomatensorten eine Rankhilfe, die zur Vermeidung von Pilzkrankheiten vor der Verwendung mit Brennspiritus oder einem Gasbrenner desinfiziert werden sollten.

Tomaten „ausgeizen": Überflüssige Blätter und Blütenstände entfernen

Damit die Tomatenpflanze die ganze Kraft in die Früchte steckt, müssen überflüssige Triebe in den Blattachseln herausgebrochen werden. Zusätzlich können besonders unterhalb des ersten Fruchtstandes alle Blätter entfernt werden. Die Pflanze entwickelt sich besser und die unteren Früchte bekommen mehr Licht, reifen schneller und auch Krankheiten breiten sich nicht so schnell aus.

Tomaten wachsen unter anderem ausgezeichnet neben folgenden Pflanzen: Basilikum, Buschbohnen, Kapuzinerkresse, Knoblauch, Kohlarten, Kohlrabi, Kopfsalat, Lauch, Möhren, Petersilie, Pflücksalat, Radieschen, Rettich, Rote Bete, Sellerie und Spinat. Ungeeignete Pflanznachbarn sind dagegen Erbsen, Fenchel und Kartoffeln.

Jutta Kelly

Spargel- & Erdbeerverkäufer gesucht! (m/w/d)

von März bis Juni/September für

- Hofladen mit Café in Sandharlanden – am Kreisverkehr
- Verkaufshäuschen in Abensberg & Neustadt
- Verkaufshäuschen in Kelheim – am Einkaufscenter

Gerne Hausfrauen, Studenten & Rentner
10–40 Std/Wo. möglich (halb- & ganztags)

Familie Blümel • Abensberger Str. 6 • 93326 Sandharlanden
Telefon 09443 6481 • www.spargelhof-bluemel.de

Herstellung Brennnesseljauche

Optimal zum Düngen von Tomaten (siehe Artikel S. 22)

Zutaten:

- 10 l Wasser
- 1 kg frische Brennnessel
- 2–3 EL Gesteinsmehl
- großes Gefäß aus Kunststoff, Holz, Ton oder Steingut
- Rührstab aus Holz
- Maschendraht oder Gitterrost
- Handschuhe

Zubereitung:

Das Jauchegefäß stellen Sie an einem sonnigen Platz im hinteren Bereich des Gartens auf. Zerkleinern Sie die Brennnesselblätter und schichten Sie diese in das Gefäß. Anschließend streuen Sie das Gesteinsmehl darüber und füllen das Wasser ein. Lassen Sie einen ca. 10 Zentimeter hohen Rand frei. Das erleichtert das später folgende Umrühren.

Zu guter Letzt decken Sie den Bottich mit dem Gitterrost ab, ohne ihn luftdicht zu verschließen. In den folgenden 14 Tagen rühren Sie die Flüssigkeit täglich ein Mal um. Wenn Sie vor jedem Umrühren etwas Gesteinsmehl hinzufügen, hält sich der Gestank in Grenzen. Die Brennnesseljauche ist fertig, wenn sie nicht mehr schäumt und eine dunkle Färbung aufweist.

Buchtip

Unsere Top Fünf

#1 Reserve
Prinz Harry, Penguin Verlag, 26,00 €

#2 Das Geheimnis
Ellen Sandberg, Penguin Verlag, 12,00 €

#3 Dallmayr - Der Glanz einer neuen Ära
Lisa Graf, Penguin, 16,00 €

#4 Der Gesang der Flusskrebse
Delia Owens, HEYNE, 11,99€

#5 Da Grüffelo
Axel Scheffler, Julius Beltz Verlag, 7,50 €

Buchtipp 1:

Die Liebe an miesen Tagen

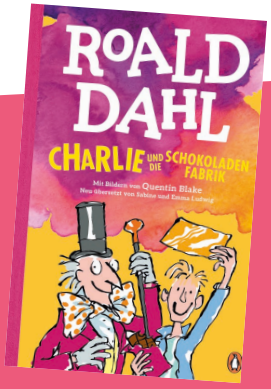
Ewald Arenz, DuMont Buchverlag, Roman, 24,00 €

Ewald Arenz ist Buchhändlers Liebling! Mit seinem neuen Roman schreibt er sich wieder in die Herzen seiner Leser! In der zauberhaften Liebesgeschichte knistert es von der ersten Sekunde an zwischen Klara und Elias. Schaffen es die beiden trotz aller Widerstände, zueinander zu finden? Ein berührender und beglückender Roman zugleich! Unglaublich lesenswert!

Buchtipp 2:

Charlie und die Schokoladenfabrik

Roald Dahl, Penguin Junior, Kinderbuch, 18,00 €

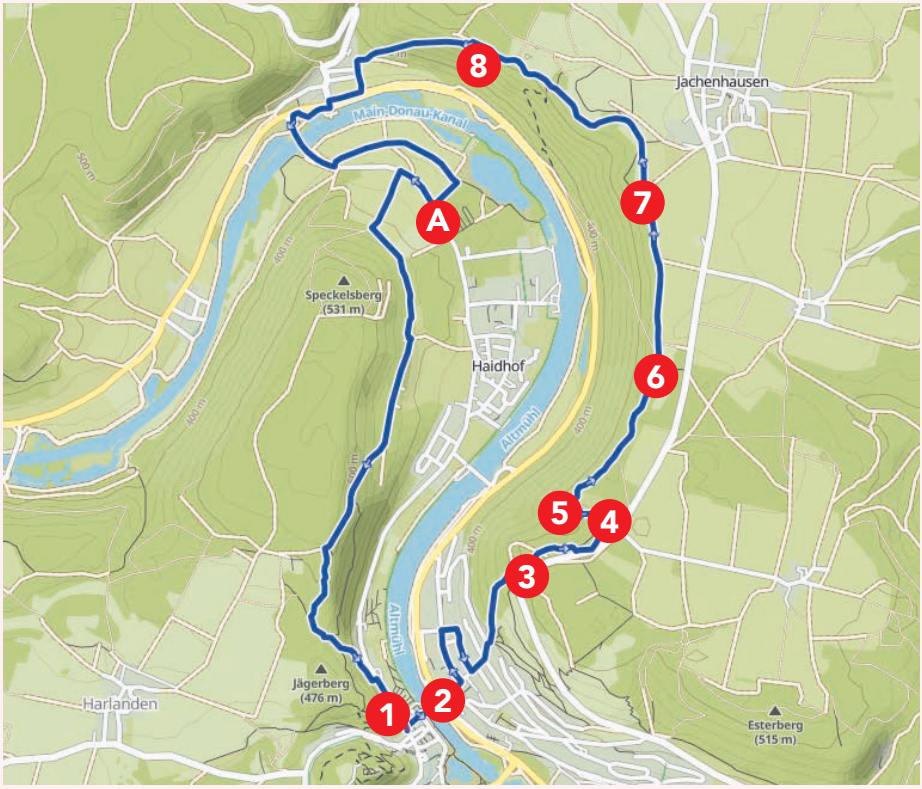


Kaum zu glauben! Charlie hat die goldene Eintrittskarte in Willy Wonkas Schokoladenfabrik gewonnen! Zusammen mit Grandpa Joe betritt Charlie die verrückteste und aufregendste Süßigkeiten-Fabrik, die die Welt je gesehen hat. Feinste Schokolade schaumig geschlagen durch einen Wasserfall, Rasen aus Pfefferminzzucker, ein Kaugummi mit einem Drei-Gänge-Menü und vieles mehr gibt es dort zu entdecken. Aber Achtung: Wer zu gierig nach den feinen Leckereien ist, dem kann die eine oder andere verrückte Sache passieren!
„Charlie und die Schokoladenfabrik" nochmal neu übersetzt und tollen Illustrationen von Quentin Blake.

Buchhandlung NAGEL
– Wir freuen uns auf Sie –
09443 91160
info@buchhandlung-nagel.de
Buchhandlung Nagel | im Einkaufszentrum Abensberg

Wanderwege in der Region.

Ihr habt keine Lust, ständig nur zuhause rumzusitzen oder wollt euch einfach draußen in der Natur bewegen? Dazu müsst ihr gar nicht weit weg: Wir stellen euch jeden Monat schöne Wanderwege bei uns in der Region vor.



Drei-Burgen-Steig – Teufelsfelsen

Bushaltestelle St. Agatha

03:48 ↔ 12,6 km ⌀ 3,3 km/h ⤢ 340 m

Mittelschwere Wanderung. Überwiegend gut begehbare Wege.
22,4 km von Abensberg entfernt.

komoot

Die ganze Tour findest du auf www.komoot.de/user/abensbergmagazin oder:

Los geht's in Riedenburg an der St.-Agatha-Bushaltestelle. Der erste Fußmarsch geht Richtung Drei-Burgen-Steig (1). Hier könnt ihr nach einem kleinen Aufstieg den Blick über Riedenburg und die wunderschöne Landschaft genießen. Alternativ kann man gegen einen kleinen Aufpreis die Rosenburg besuchen und dort die Greifvogelshow „Historische Falknerei" des Renaissancefalkenhofes bestaunen.

Weiter geht es im Anschluss über eine Brücke in Riedenburg mit schönem Ausblick auf die Stadt, das Schloss Eggersberg und den Altmühlbogen (2). Von dort aus geht es zur kleinen Schneider-Kapelle mit Sitzmöglichkeiten im Wald (3).

Nach der Pause führt sie ein wunderschöner Weg (4) durch die beeindruckende Farbpracht aus dem Wald heraus. Über saftig grüne, weitlaufende Wiesen (6) geht es dann zum Teufelsfelsen (7).

Der Teufelsfelsen ragt als steile Felsnase hoch über dem Altmühltal auf und bietet eine fantastische Aussicht. Ein echter Geheimtipp ist es, sich zu Sonnenuntergang warm einzupacken und die Natur auf sich wirken zu lassen.

Die letzte Etappe der Wanderung führt an den Aussichtspunkt Falkenhorst (8). Mit wunderschönem Ausblick auf die Felder und die Donau können Sie den Tag Revue passieren lassen und einfach mal durchatmen.

RAAB KARCHER
BAUSTOFFHANDEL

Dämmen Sie Ihre Heizkosten ein und verbessern somit den CO2-Ausstoß.

MIT ENERGETISCHER SANIERUNG.

Energie sparen in den eigenen vier Wänden – das rechnet sich! Deshalb bekommen Sie bei uns neben hochwertigen Baustoffen auch die nötigen Tipps und Tricks. Und zwar von echten Energiesparprofis.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Raab Karcher Baustoffhandel –
eine Marke der STARK Deutschland GmbH
Abensberg · Köfering · Schierling
www.raabkarcher.de

Caffé Roma

Frühstück, Kaffee, Kuchen & mehr

Öffnungszeiten:
Montag–Sonntag und Feiertage 8–17 Uhr
Dienstag Ruhetag
Ulrichstraße 14, 93326 Abensberg

Brot á la Mama

Zutaten:

320 g Weizenmehl, 200 Roggenmehl
1/2 Würfel Hefe, 1 Päckchen Sauerteigextrakt
nach Belieben würzen z.B. mit Brotgewürz oder Kräutern
1 TL Honig, 2 TL Salz, 350 g lauwarmes Wasser

Zubereitung:

Alle Zutaten in eine große Rührschüssel geben und 3 Minuten mit einem Knethaken kneten. Die Schüssel luftdicht mit Frischhaltefolie umwickeln und ca. 1 Stunde gehen lassen bis sich der Teig mindestens verdoppelt. Aus der Rührschüssel auf eine leicht bemehlte Arbeitsfläche geben und zu einer Kugel formen. Hitzebeständige Form mit Deckel einfetten, Teig reinlegen und über Kreuz einschneiden. Zum Schluss mit Mehl bestreuen und bei 250 Grad 50 min mit geschlossenem Deckel backen.

Rezept und Bilder: Jutta Kelly

MEISTERFACHBETRIEB
bleicher | fliesen
KOMPETENZ IN KERAMIK UND STEIN

ZEIT FÜR NEUES!

Bei Ihrer Badsanierung aus einer Hand übernehmen wir

- Gestaltung bzw. die Planung Ihres neuen Badezimmers
- Bemusterung Ihrer neuen Fliesenbeläge und Sanitärgegenstände in unserer Ausstellung
- Koordination unserer regionalen Handwerkspartner während der gesamten Umbauphase
- fast staubfreie Demontage und Entsorgung der Altbeläge
- sach-, fach- und termingerechte Ausführung
- Schlussreinigung Ihres neuen Wohlfühlbades

Unsere Leistungen im Überblick:

- Bäderkomplettsanierungen
- Balkon und Terrassensanierungen
- XXL Fliesenverlegung
- Estrich- Putz- und Trockenbauarbeiten
- Natursteinverlegung
- dünnschichtige Bodenheizungssysteme
- und vieles mehr

Qualität aus Meisterhand seit 2012

Gewerbepark 7 | 93333 Neustadt/Donau | Telefon: 09445 5289814
Website: www.bleicher-fliesen.de | E-Mail: info@bleicher-fliesen.de
0160 95318964 bleicherfliesen bleicherfliesenneustadt

Plakette fällig?

HU ohne Termin

PRÜFSTELLE ABENSBERG OBERMEIER

Abensberg-Gaden
Werner-von-Siemens Str. 4a

Jetzt täglich geöffnet!
ohne Termin!

Tel.: 09443/9 926 004 • www.HU123.de

KINOSTARTS *im März*

Donnerstag, 2. März

Lucy ist jetzt gangster
Familienfilm/Komödie

Donnerstag, 9. März

Scream 6
Horror/Slasher-Film

Donnerstag, 16. März

Shazam! Fury of the gods
Action/Fantasy

Donnerstag, 23. März

John Wick 4
Action/Neo-Noir

Trailer

GEMEINSAM NEU DENKEN.

IHR BÜRGERMEISTER
SIMON STEBER

ZUSAMMENHALT
LEIDENSCHAFT
ABENSBERG

CSU

In diesem Jahr fand nach der Corona-Pause endlich wieder die „Lounge in the City" statt. Viele Frauen folgten der Einladung der CSU ins Autohaus Baumer und feierten in die Nacht. „Der CSU ist es ein Anliegen, an diesem Tag die Frauen zu feiern. Denn Frauen leisten jeden Tag Gewaltiges für ihre Familien, für ihre Kinder und für die Gesellschaft. Dafür wollen wir einfach Danke sagen", so Bürgermeisterkandidat Simon Steber.

Simon Steber und Martin Neumeyer packten in der Bäckerei Gabelsberger mit an und machten frische Krapfen für die Gäste des CSU-Seniorennachmittags.

Volles Haus beim CSU-Seniorennachmittag am Unsinnigen Donnerstag